

### ▼大ボトル（水溶性栄養素）

12粒 3.84g 当たり

エネルギー 13.9kcal    タンパク質 0.94g    脂質 0.23g    炭水化物 2.01g

ナトリウム 5.57mg（食塩相当量 0.01g）

成分名	配合量	成分名	配合量	成分名	配合量
ビタミンB1	50mg	葉酸	400 $\mu$ g	銅	1.5mg
ビタミンB2	50mg	ビタミンB12	100 $\mu$ g	セレン	50 $\mu$ g
ナイアシン	30mg	ビタミンC	500 $\mu$ g	クロム	100 $\mu$ g
パントテン酸	50mg	カルシウム	100mg	ホスファチジルコリン	35mg
ビタミンB6	40mg	マグネシウム	60mg	イノシトール	25mg
ビオチン	300 $\mu$ g	亜鉛	15mg		

### ▼小ボトル（脂溶性栄養素）

1カプセル 0.53g 当たり

エネルギー 0.69kcal    タンパク質 0.15g    脂質 0.32g    炭水化物 0.04g

ナトリウム 0.01mg（食塩相当量 0g）

成分名	配合量
ベータカロテン	5,000 $\mu$ g
ビタミンD	25 $\mu$ g
ビタミンE	134mg
ルテイン	1mg
リコピン	3mg